

捌、自選附件二：全校學生每日作息時間表

台東縣泰源國民中學 上課時間表	時間表		
		星期一-星期四	星期五
	導師時間 朝會(升旗)	07:30-08:00	07:30-08:00
	08:00-08:20	08:00-08:20	
1	08:20-09:05	08:20-09:05	
2	09:15-10:00	09:15-10:00	
3	10:10-10:55	10:10-10:55	
4	11:05-11:50	11:05-11:50	
午餐時間	11:50-12:30	11:50-12:20	
午休	12:30-13:00	12:20-12:50	
打掃	13:00-13:25	12:50-13:10	
5	13:25-14:10	13:10-13:55	
6	14:20-15:05	14:05-14:50	
7	15:20-16:05	14:55-15:40	
8	16:15-17:00		